

## 事業計画

定款の定めるところにより、市民の心身の健全な発達と健康で豊かな生活の形成に資するため、次の事業を実施する。

### 1 スポーツ推進事業（自主事業）

令和7年度は、生涯スポーツの推進に向けて、地域、特に東部スポーツウェルネスライン上の企業（産）や教育機関（学）等との連携を深め、スポーツを通じた地域社会の活性化への取り組みを推進していく。

また、多様なライフスタイルや刻々と変化する社会情勢を的確に把握し、スポーツが有する効果や価値を最大限高め、スポーツを生活の一部として感じられる「スポーツのまちうつのみや」の実現に向けて、特色のある事業を展開し、市民のウェルビーイングの向上やシビックプライドの醸成を図る。

（1）スポーツ教室事業（43種目 延開催日数806日）

◆競技系スポーツ（5種目 延開催日数84日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	人数	対象
1	テニス					
	第1回	5月	6日間	清原テニスコート	20名	一般
	第2回	5月～6月	6日間	清原テニスコート	20名	
	第3回	10月	6日間	清原テニスコート	20名	
第4回	10月～11月	6日間	清原テニスコート	20名		
2	スキルアップテニス					
	第1回	5月	6日間	清原テニスコート	16名	一般
	第2回	5月～6月	6日間	清原テニスコート	16名	
	第3回	10月	6日間	清原テニスコート	16名	
第4回	10月～11月	6日間	清原テニスコート	16名		
3	卓球（硬式&ラージ）					
	第1回	6月～7月	6日間	宇都宮市体育館	30名	一般
第2回	1月～2月	6日間	雀宮体育館	30名		
4	バドミントン					
	第1回	8月～9月	6日間	明保野体育館	20名	一般
第2回	2月～3月	6日間	河内体育館	20名		
5	スキルアップバドミントン					
	第1回	8月～9月	6日間	明保野体育館	16名	一般
第2回	2月～3月	6日間	河内体育館	16名		

◆フィットネス・ダンス系（20種目 延開催日数562日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	人数	対象	
6	エアロビクス	通年(火)	43日間	宇都宮市体育館	60名/日	一般	
		通年(火)	16日間	河内体育館	20名/日		
		通年(木)	48日間	明保野体育館	20名/日		
		通年(木)	48日間	清原体育館	25名/日		
		通年(金)	47日間	雀宮体育館	20名/日		
7	ZUMBA® ★No.8の教室より、レベルを高めたスキルアップズンバ	通年(火)	43日間	宇都宮市体育館	45名/日	一般	
8	ズンバ ★ラテン系の音楽とダンスを融合させたダンスエクササイズ	午前 通年(水)	47日間	清原体育館	30名/日	一般	
		午後 通年(金)	42日間	宇都宮市体育館	60名/日		
9	エンジョイトレーニング	通年(木)	47日間	宇都宮市体育館	25名/日	一般	
10	ペルビック（骨盤）コンディショニング ★身体の歪みを解消するエクササイズ	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	50名	一般
		第2回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
		第3回	9月～10月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
		第4回	1月～2月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
11	美ウォークレッスン ★全身の身のこなしから美しさを追求する	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	20名	一般	
12	ピラティス ★ストレッチを中心にインナーマッスルを鍛える	第1回	5月～6月	5日間	清原体育館	30名	一般
		第2回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
13	ボディメイク・ヨガ ★No.18の教室より、負荷を高めたヨガ	第1回	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	50名	一般
		第2回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
		第3回	10月～11月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
		第4回	1月～2月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
14	筋膜リリース&セルフマッサージ ★筋膜を解す運動とマッサージで身体をスムーズに動かす	第1回	5月	5日間	宇都宮市体育館	45名	一般
		第2回	8月～9月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
		第3回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	45名	

No.	教室名	実施時期	日数	会場	人数	対象
15	ボディメイク・ピラティス ★No.12の教室より、負荷を高めたピラティス					
	第1回	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	50名	一 般
	第2回	9月～10月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
	第3回	10月～11月	5日間	清原体育館	30名	
第4回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	50名		
16	K-POPダンス ★1曲完成型 K-POPアーティストの気分でダンスを楽しむ					
	第1回	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	25名	一 般
17	バレトン ★バレエとヨガの要素を取り入れたエクササイズ					
	第1回	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	30名	一 般
第2回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	30名		
18	ヨガ					
	第1回	6月～7月	5日間	清原体育館	30名	一 般
	第2回	9月～10月	5日間	清原体育館	30名	
	第3回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
第4回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	40名		
19	ポール・ボディコンディショニング ★ストレッチポールを使用し、全身のバランスを整える					
	第1回	6月～7月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一 般
第2回	10月～11月	5日間	宇都宮市体育館	40名		
20	Les Mills BODYCOMBAT ★世界的人気のワークアウトプログラム					
	第1回	6月～7月	7日間	宇都宮市体育館	40名	一 般
第2回	12月～1月	7日間	宇都宮市体育館	40名		
21	フライデー・ナイトヨガ ★週末の夜に特別な空間でリフレッシュするとともに、地域活性を推進する					
		7月	1日間	ライトキューブ	50名	一 般
22	ズンバゴールド ★フィットネス初心者やシニアを対象にしたやさしいズンバ					
		8月～9月	5日間	宇都宮市体育館	20名	一 般
23	ラテンエアロビクス ★ラテンダンスの動きを取り入れたエアロビクス					
	第1回	8月～9月	5日間	明保野体育館	20名	一 般
第2回	1月～2月	5日間	明保野体育館	20名		
24	モーニングヨガ ★休日の朝に特別な空間でリフレッシュするとともに、地域活性を推進する					
		10月	1日間	大谷コネクト	50名	一 般
25	コーディネーション・ピラティス ★ボールやチューブ等を使用したピラティス					
	第1回	10月～11月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一 般
第2回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	40名		

◆ジュニアスポーツ（14種目 延開催日数87日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	人数	対象
26	速くなろう！かけっこ塾					
	第1回	4月	3日間	宇都宮市体育館	50名	小学生
	第2回	5月	3日間	清原体育館	50名	
	第3回	9月	3日間	雀宮体育館	50名	
27	ジュニア逆上がり					
	第1回	5月～6月	3日間	清原体育館	30名	小学生
	第2回	7月	3日間	宇都宮市体育館	30名	
	第3回	12月	3日間	宇都宮市体育館	30名	
28	親子逆上がり教室 ★逆上がりのコツ・補助のポイントをおさえ、親子で達成感を味わう					
		6月	1日間	宇都宮市体育館	30組	親子
29	ジュニアK-POPダンス ★No.16教室のジュニア対象ダンス教室					
		5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	20名	小学生
30	親子リトミック ★音楽に合わせて体を動かし表現力を養える					
	第1回	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	15組	親子
	第2回	9月～10月	5日間	宇都宮市体育館	15組	
31	ジュニアバレーボール ★プロバレーボールチーム、レーヴィス栃木選手によるレッスン					
		6月～7月	6日間	宇都宮市体育館	25名	小学生
32	キッズスポーツ ★体操だけでなく、様々な種目を体験できる					
	第1回	6月～7月	3日間	宇都宮市体育館	30名	幼児
	第2回	9月～10月	3日間	宇都宮市体育館	30名	
33	キッズリズムダンス					
	第1回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	15名	幼児
	第2回	10月～11月	5日間	宇都宮市体育館	15名	
34	ジュニアダンスwithブレイクシー					
		7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	20名	小学生
35	LET'S TRY ジュニアスポーツ ★体づくりを目的とし、様々な種目を体験する					
		8月	3日間	宇都宮市体育館	50名	小学生
36	ジュニアバドミントン					
		8月～9月	6日間	明保野体育館	30名	小学生
37	ジュニア体操（とび箱・マット）					
	第1回	9月	3日間	宇都宮市体育館	30名	小学生
	第2回	2月～3月	3日間	宇都宮市体育館	30名	
38	ジュニアテニス					
		10月～11月	6日間	清原テニスコート	25名	小学生
39	ジュニアダンスwithSCチアーズ					
		11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	20名	小学生

◆ソフトスポーツ（４種目 延開催日数７３日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	人数	対象	
40	いきいきスポーツ倶楽部	通年(火)	43日間	宇都宮市体育館	45名/日	一般(シニア)	
		ソフトヨガ					
41		第1回	5月～6月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
		第2回	1月～2月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
42	ソフトバレトン	第1回	7月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
		第2回	10月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
43	ソフトピラティス	第1回	8月～9月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
		第2回	11月～12月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)

(2) 産学官連携事業 連携団体：一般社団法人Lucks, 宇都宮大学, 宇都宮市, 市スポーツ振興財団

No.	事業名(会場)	日数	内容	対象
1	社会人男女MIXスポーツ (宇都宮市体育館、明保野体育館等)	42日間	スポーツ活動実施率の低い、20代、30代を対象とした気軽に参加できるミックススポーツ	成年

(3) 市民参加型ワンデイ事業（５事業） ～東部スポーツウェルネスライン連携事業～

No.	事業名	実施時期	会場	人数	対象
1	Les Mills ARENA FESTIVAL	8月	宇都宮市体育館	250名	一般
2	宇都宮ブルックスと 親子チャレンジバスケットボール	8月	宇都宮市体育館	100組 200名	親子
3	宇都宮フィットネスフェスタ	10月	宇都宮市体育館	300名	一般
4	ティラノサウルスレース宇都宮	12月	清原中央公園	200名	子どもから 大人まで
5	チャレンジスラックライン	2月	宇都宮市体育館	100名	子どもから 大人まで

(4) 施設ふれあい事業（４事業） ～地域活性化連携事業～

No.	事業名	実施時期	会場	人数	対象
1	ブルックスアリーナ宇都宮 スポーツフェスティバル	9月	宇都宮市体育館	—	子どもから 大人まで
2	清原スポーツフェスティバル	11月	清原中央公園	—	子どもから 大人まで
3	河内スポーツフェスティバル	11月	河内体育館	—	子どもから 大人まで
4	上河内スポーツフェスティバル	11月	上河内体育館	—	子どもから 大人まで

## (5) スポーツ健康体力相談事業 (2事業)

No.	事業名	実施時期	日数	会場	人数	対象	
1	ボディメイクトレーニング ★トレーニングマシンを利用した、よりパーソナルなアドバイス	午前	通年(火)	24日間	宇都宮市体育館	10名/日	一般
		夜間	通年(火)	22日間	宇都宮市体育館	10名/日	
2	健康栄養カウンセリング (宇都宮フィットネスフェスタ内開催)		1日間	宇都宮市体育館	—	一般	

## (6) スポーツデリバリー事業 (2事業)

No.	事業内容	実施時期	日数	種目	対象団体
1	市内小学校、地域、企業などへの体力向上、健康づくり支援	通年	50日間	レクリエーションスポーツ フィットネススポーツ リラクゼーション ニュースポーツ	市内小学校、PTA 宮っ子ステーション、 地域、企業、その他 (栃木県農協健康保険組合等)
2	総合型地域 スポーツクラブ支援	通年	75日間	レクリエーションスポーツ フィットネススポーツ リラクゼーション ニュースポーツ	宇都宮市内 各総合型地域スポーツ クラブ (豊郷・御幸等)

## (7) 観戦型スポーツ事業 (1事業)

No.	事業名	実施時期	会場
1	Dance Nexus Utsunomiya 2025	9月	宇都宮市文化会館

## (8) 講演会事業 (1事業)

No.	事業名	実施時期	会場
1	地元プロチームによるトークショー	6月	作新学院大学

## (9) スポーツ指導者支援事業 (2事業)

No.	事業名	実施時期	会場
1	スポーツ指導者講習会	7月	清原体育館
2	スポーツ教室事業・ワンデイ事業等での 指導補助(アシスタント)・ボランティア	通年	—

### (10) スポーツ情報提供事業

- ・財団ホームページ「宇都宮スポーツナビ」の機能向上（教室申込システム運用）
- ・SNS「財団公式X」「財団公式Instagram」の積極的活用
- ・財団公式LINEの活用（定期的イベント等の情報提供）
- ・「財団YouTubeチャンネル」によるオリジナル動画配信
- ・デジタルサイネージの活用等、情報のスピードと視認性の向上

### (11) その他目的を達成するための事業

## 2 主管事業

宇都宮マラソン大会事務局  
「第39回宇都宮マラソン大会」

## 3 市スポーツ施設管理運営事業

宇都宮市から次のスポーツ施設の指定管理者として指定を受け、これまで培ってきた施設管理の経験とノウハウを有効に活用し、安心・安全に配慮した質の高い施設管理とホスピタリティの向上に努めるとともに、予約システムの拡充など、更なるDXを進め利用者の利便性の向上に努める。

また、スポーツが有する効果や価値を最大限高める取り組みを推進するため、スポーツと様々な分野を連携・融合できる機会場の創出を行い、スマートベンチャー実現への取り組みを行う。

### 指定管理施設（17施設）

1 清原中央公園	宇都宮市清原工業団地14番地
2 御幸公園野球場	宇都宮市平出工業団地13番地1
3 鬼怒川緑地運動公園石井緑地	宇都宮市石井町字大島2326番地
4 柳田緑地	宇都宮市柳田町字屋敷東右岸
5 みずほの中央公園	宇都宮市瑞穂3丁目3番
6 道場宿緑地	宇都宮市道場宿町字上河原地先
7 清原南公園野球場	宇都宮市清原工業団地2番地
8 陽南第1公園	宇都宮市大塚町1番地
9 陽南第2公園	宇都宮市大和2丁目9番
10 錦中央公園	宇都宮市今泉町157番地
11 宇都宮市体育館	宇都宮市元今泉5丁目6番18号
12 宇都宮市雀宮体育館	宇都宮市南町6番3号
13 宇都宮市明保野体育館	宇都宮市明保野町7番9号
14 宇都宮市サッカー場	宇都宮市中久保2丁目1番25号
15 宇都宮市上河内体育館	宇都宮市中里町182番地1
16 宇都宮市上河内運動場	宇都宮市中里町184番地1、182番地1
17 宇都宮市河内体育館	宇都宮市中岡本町3225番地

※河内体育館は、大規模改修工事により秋頃迄休館予定

## 4 収益事業

スポーツ施設における公益目的以外の貸出事業等