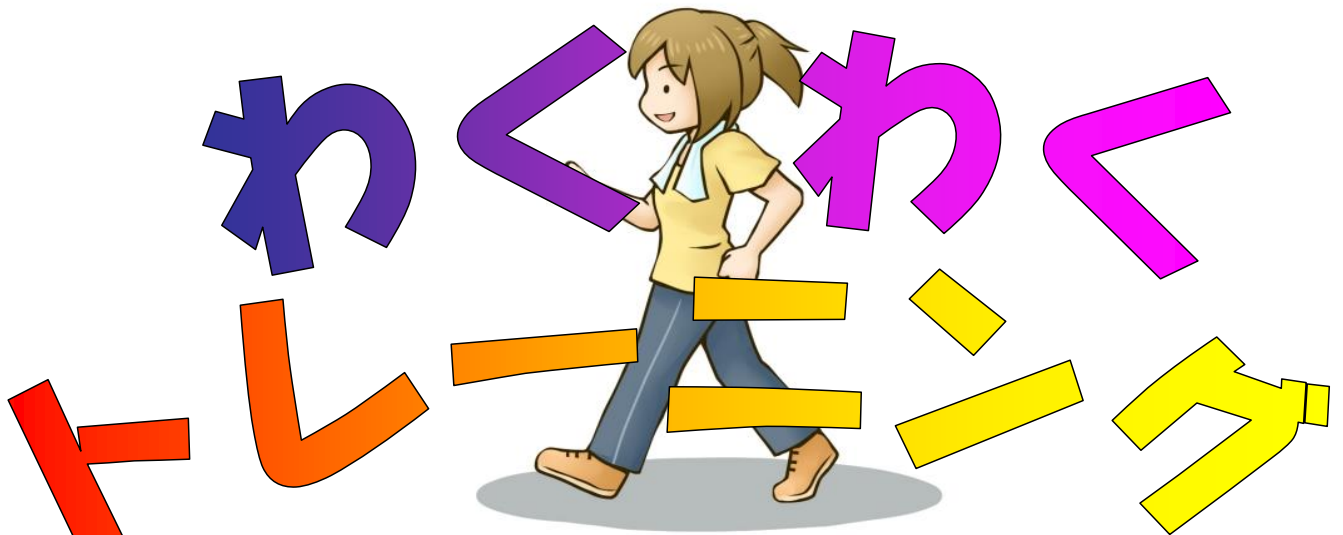


# 平成29年度



**会場**

ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）

**時間**

13:30~14:30

**料金**

1人 1回 430円または個人利用券

**定員**

先着 15名程度（当日受付）**申込不要**

**内容**

トレーニングで気軽に健康づくり

**その他**

お子様連れでの参加は、出来ません。

## 開催日程

4月	5月	6月	7月
24	8・22	12・26	24
8月	9月	10月	11月
28	11・25	16・30	13
12月	1月	2月	3月
4・18	15・29	19	5

\* 運動しやすい服装と室内用の運動靴、タオル、スポーツドリンク等  
をお持ちください。

ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館） ☎ 028-663-1611