

事業計画

定款の定めるところにより、市民の心身の健全な発達と健康で豊かな生活の形成に資するため、次の事業を実施する。

1 スポーツ推進事業（自主事業）

令和6年度は、宇都宮市「スポーツを活用したまちづくり推進ビジョン」の中で打ち出された「東部スポーツウェルネスライン」上にある多施設の管理者として、地域・企業・団体等との連携を強化した事業展開により、スポーツによる地域創生とまちづくりに寄与する。

併せて、現宇都宮市スポーツ推進計画が最終年度を迎えることから、改めて「生涯スポーツ社会の実現」に向けた役割を再確認し、「生涯スポーツの推進」「スポーツ人口の拡大」の他、新たに「スポーツによる地域活性化」を事業計画における基本目標に加え、地域コミュニティの更なる活性化とスポーツコミッションの推進を目指し、事業推進に取り組む。

目標の達成に向けては、次期宇都宮市スポーツ推進計画の策定を見据えながら、市民の「生活様式」や「働き方」等、ライフスタイルの変化に柔軟に対応する。また、「スポーツ」は「する」「みる」「ささえる」という様々な形での「自発的な」参画を通して、「楽しさ」「喜び」を感じることに本質を持つものとして、その真の実現に向けて、国の第3期スポーツ基本計画で掲げられた、新たな3つの視点(1)「スポーツをつくる／はぐくむ」(2)「スポーツであつまり、ともに、つながる」(3)「スポーツに誰もがアクセスできる」を踏まえた計画を実行し、生活の一部として、市民がスポーツを楽しみ・親しむことができる特色ある事業を展開する。

(1) スポーツ教室事業（41種目 延開催日数806日）

◆競技系スポーツ（5種目 延開催日数60日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	人数	対象
1	ビギナーズテニス					
	第1回	5月	6日間	清原テニスコート	20名	一般
	第2回	10月	6日間	清原テニスコート	20名	
2	スキルアップテニス					
	第1回	5月	6日間	清原テニスコート	40名	一般
	第2回	10月	6日間	清原テニスコート	40名	
3	卓球（硬式&ラージ）					
	第1回	6月	6日間	清原体育館	30名	一般
	第2回	12月	6日間	宇都宮市体育館	30名	
4	ビギナーズバドミントン					
	第1回	6月	6日間	宇都宮市体育館	20名	一般
	第2回	2月	6日間	明保野体育館	20名	
5	スキルアップバドミントン					
	第1回	6月	6日間	宇都宮市体育館	20名	一般
	第2回	2月	6日間	明保野体育館	20名	

◆フィットネス・ダンス系（17種目 延開催日数541日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	人数	対象	
6	エアロビクス	通年(火)	49日間	宇都宮市体育館	60名/日	一般	
		通年(火)	11日間	河内体育館	20名/日		
		通年(木)	32日間	明保野体育館	20名/日		
		通年(木)	48日間	清原体育館	25名/日		
		通年(金)	47日間	雀宮体育館	20名/日		
7	ZUMBA® ★No.8の教室より、レベルを高めたスキルアップズンバ	通年(火)	49日間	宇都宮市体育館	45名/日	一般	
8	ズンバ ★ラテン系の音楽とダンスを融合させたダンスエクササイズ	午前	通年(水)	50日間	清原体育館	30名/日	一般
		午後	通年(金)	40日間	宇都宮市体育館	60名/日	
9	エンジョイトレーニング	通年(木)	46日間	宇都宮市体育館	20名/日	一般	
10	ピラティス ★ストレッチを中心にインナーマッスを鍛える	第1回	4月～5月	5日間	河内体育館	30名	一般
		第2回	6月～7月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
		第3回	10月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
		第4回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
11	ペルビック（骨盤）コンディショニング ★身体の歪みを解消するエクササイズ	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	45名	一般
		第2回	6月～7月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
		第3回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
		第4回	10月～11月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
		第5回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
		第6回	1月～2月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
12	ボディメイク・ヨガ ★No.14の教室より、負荷を高めたヨガ	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	50名	一般
		第2回	8月～9月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
		第3回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
13	筋膜リリース&セルフマッサージ ★筋膜を解す運動とマッサージで身体をスムーズに動かす	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	45名	一般
		第2回	8月～9月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
		第3回	1月～2月	5日間	宇都宮市体育館	45名	

No.	教室名	実施時期	日数	会場	人数	対象	
14	ヨガ	第1回	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一般
		第2回	5月～6月	5日間	河内体育館	30名	
		第3回	9月～10月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
		第4回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
15	ポルドブラ ★バレエとダンスの動きを基本としたエクササイズ	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	30名	一般	
16	モーニングヨガ ★ライフスタイルの変化に対応し、開館前の早朝に開催	5月～6月	3日間	宇都宮市体育館	20名	一般	
17	ボディメイク・ピラティス ★No.10の教室より、負荷を高めたピラティス	第1回	6月～7月	5日間	宇都宮市体育館	50名	一般
		第2回	10月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
		第3回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
18	Les Mills BODYCOMBAT ★世界的人気のワークアウトプログラム	第1回	6月～7月	8日間	宇都宮市体育館	40名	一般
		第2回	10月～11月	8日間	宇都宮市体育館	40名	
19	ズンバゴールド ★フィットネス初心者やシニアを対象にしたやさしいズンバ	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	20名	一般	
20	K-POPダンス ★1曲完成型 K-POPアーティストの気分でダンスを楽しむ	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	20名	一般	
21	バレトン ★バレエとヨガの要素を取り入れたエクササイズ	第1回	8月～9月	5日間	宇都宮市体育館	30名	一般
		第2回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	30名	
22	ラテンエアロビクス ★ラテンダンスの動きを取り入れたエアロビクス	第1回	8月～9月	5日間	明保野体育館	20名	一般
		第2回	1月～2月	5日間	明保野体育館	20名	

◆ジュニアスポーツ（15種目 延開催日数131日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	人数	対象	
23	親子deリズムあそび	通年(金)	43日間	宇都宮市体育館	15組	親子	
		速くならう！かけっこ塾					
24		第1回	4月～5月	3日間	宇都宮市体育館	50名	小学生
		第2回	5月～6月	3日間	河内体育館	50名	
		第3回	7月	3日間	清原体育館	50名	
		第4回	9月	3日間	宇都宮市体育館	50名	

No.	教室名	実施時期	日数	会場	人数	対象	
25	ジュニアチアダンスwithブレイクシー	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	20名	小学生	
26	ジュニアバレーボール ★プロバレーボールチーム、レーヴィス栃木選手によるレッスン	5月～6月	6日間	宇都宮市体育館	30名	小学生	
27	ジュニア逆上がり	第1回	6月	3日間	宇都宮市体育館	30名	小学生
		第2回	2月	3日間	宇都宮市体育館	30名	
28	キッズ体操	第1回	7月～8月	3日間	宇都宮市体育館	30名	幼児
		第2回	12月	3日間	宇都宮市体育館	30名	
29	ジュニア体操（とび箱・マット）	第1回	7月	3日間	宇都宮市体育館	30名	小学生
		第2回	3月	3日間	宇都宮市体育館	30名	
30	親子かけっこ教室 ★親子のコミュニケーションを高めながら、運動能力アップを目指す	7月	1日間	清原体育館	30組	親子	
31	夏休みチャレンジ！ジュニア運動能力アップ ★様々な運動を通して、体力向上を目指す	8月	3日間	宇都宮市体育館	50名	小学生	
32	キッズリズムダンス	第1回	9月～10月	5日間	宇都宮市体育館	25名	幼児
		第2回	1月～2月	5日間	宇都宮市体育館	25名	
33	ジュニアヒップホップダンス	第1回	9月～10月	5日間	宇都宮市体育館	25名	小学生
		第2回	1月～2月	5日間	宇都宮市体育館	25名	
34	ジュニアテニス	10月	6日間	清原テニスコート	30名	小学生	
35	ジュニアチアダンスwithSCチアーズ	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	20名	小学生	
36	ジュニア卓球	12月	6日間	宇都宮市体育館	20名	小学生	
37	ジュニアバドミントン	2月～3月	6日間	明保野体育館	30名	小学生	

◆ソフトスポーツ（４種目 延開催日数74日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	人数	対象
38	いきいきスポーツ倶楽部	通年(火)	49日間	宇都宮市体育館	45名/日	一般(シニア)
		8月～9月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
39	ソフトヨガ	1月～2月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
		10月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
40	ソフトピラティス	2月～3月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
		11月～12月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
41	ソフトバレトン					

(2) 市民参加型ワンデイ事業（4事業） ～東部スポーツウェルネスライン連携事業～

No.	事業名	実施時期	会場	人数	対象
1	清原球場FITNESS FESTA NIGHT YOGA	6月	宇都宮清原球場	100名	一般
2	Les Mills ARENA FESTIVAL	9月	宇都宮市体育館	200名	一般
3	eスポーツ体験会	9月	宇都宮市体育館	200名	子どもから大人まで
4	ティラノサウルスレース宇都宮	2月	宇都宮清原球場	150名	子どもから大人まで

(3) 施設ふれあい事業（4事業） ～地域活性化連携事業～

No.	事業名	実施時期	会場	人数	対象
1	ブレックスアリーナ宇都宮スポーツフェスティバル	9月	宇都宮市体育館	—	子どもから大人まで
2	上河内スポーツフェスティバル	10月	上河内体育館 上河内運動場	—	子どもから大人まで
3	清原スポーツフェスティバル	11月	清原中央公園	—	子どもから大人まで
4	河内スポーツフェスティバル	11月	河内体育館	—	子どもから大人まで

(4) スポーツ健康体力相談事業 (2事業)

No.	事業名	実施時期	日数	会場	人数	対象	
1	マシンdeトレーニング ★トレーニングマシンを利用した、よりパーソナルなアドバイス	午前	通年(火)	24日間	宇都宮市体育館	10名/日	一般
		夜間	通年(火)	23日間	宇都宮市体育館	10名/日	
		健康栄養 カウンセリング	9月	1日	宇都宮市体育館	—	

(5) スポーツデリバリー事業 (2事業)

No.	事業内容	実施時期	日数	種目	対象団体
1	市内小学校、地域、企業などへの体力向上、健康づくり支援	通年	50日	レクリエーションスポーツ フィットネススポーツ リラクゼーション ニュースポーツ	市内小学校、 宮っ子ステーション、 PTA、地域、企業、 その他
2	総合型地域 スポーツクラブ支援	通年	75日	レクリエーションスポーツ フィットネススポーツ リラクゼーション ニュースポーツ	宇都宮市内 各総合型地域スポーツ クラブ

(6) 観戦型スポーツ事業 (2事業)

No.	事業名	実施時期	会場
1	スラックライン宇都宮大会	7月	宇都宮市体育館
2	マッスルエイト in 宇都宮	3月	宇都宮市体育館 またはその他の施設

(7) 講演会事業 (1事業)

No.	事業名	実施時期	会場
1	スポーツアスリート等による講演会	2月	宇都宮市体育館 またはその他の施設

(8) スポーツ指導者支援事業 (2事業) ★スポーツをつくる／はぐくむを踏まえて開催

No.	事業名	実施時期	会場
1	スポーツ指導者講習会	6月～7月	宇都宮市体育館
2	スポーツ教室事業・ワンデイ事業等での 指導補助(アシスタント)・ボランティア	通年	—

(9) スポーツ情報提供事業

- ・ ホームページリニューアル及び機能向上（教室申込システム導入）
- ・ SNS「財団公式エックス（旧ツイッター）」「財団公式インスタグラム」の活用（新たに「ライン公式アカウント」開設を検討）
- ・ 「財団ユーチューブチャンネル」によるオリジナル動画配信
- ・ デジタルサイネージの設置等、情報のスピードと視認性の向上

(10) その他目的を達成するための事業

2 主管事業

宇都宮マラソン大会事務局

「第38回宇都宮マラソン大会」

3 市スポーツ施設管理運営事業

宇都宮市から次のスポーツ施設の指定管理者として指定を受け、これまで培ってきた施設管理の経験とノウハウを有効に活用し、安心・安全に配慮した質の高い施設管理とホスピタリティの向上に努めるとともに、予約システムの拡充や、キャッシュレス決済の導入、また「スマート窓口」の実現等においてDX化を進め利用者の利便性の向上に努める。

また、スポーツが有する効果や価値を最大限高める取り組みを推進するため、スポーツと様々な分野を連携・融合できる機会の場の創出を行い、市民のウェルビーイングの向上やシビックプライドの醸成を図る。

指定管理施設（17施設）

1 清原中央公園	宇都宮市清原工業団地14番地
2 御幸公園野球場	宇都宮市平出工業団地13番地1
3 鬼怒川緑地運動公園石井緑地	宇都宮市石井町字大島2326番地
4 柳田緑地	宇都宮市柳田町字屋敷東右岸
5 みずほの中央公園	宇都宮市瑞穂3丁目3番
6 道場宿緑地	宇都宮市道場宿町字上河原地先
7 清原南公園野球場	宇都宮市清原工業団地2番地
8 陽南第1公園	宇都宮市大塚町1番地
9 陽南第2公園	宇都宮市大和2丁目9番
10 錦中央公園	宇都宮市今泉町157番地
11 宇都宮市体育館	宇都宮市元今泉5丁目6番18号
12 宇都宮市雀宮体育館	宇都宮市南町6番3号
13 宇都宮市明保野体育館	宇都宮市明保野町7番9号
14 宇都宮市サッカー場	宇都宮市中久保2丁目1番25号
15 宇都宮市上河内体育館	宇都宮市中里町182番地1
16 宇都宮市上河内運動場	宇都宮市中里町184番地1、182番地1
17 宇都宮市河内体育館	宇都宮市中岡本町3225番地

※明保野体育館は、空調設備設置等の改修工事により9月迄休場予定

※河内体育館は、秋頃から空調設備設置等の改修工事により休場予定

4 収益事業

体育施設における公益目的以外の貸出事業等