

ZUMBA®

インストラクターの動きを真似するだけで誰でも楽しめる!

【会 場】ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館） 主競技場

【日 時】火曜日 19:30 ～ 20:30

【対 象】16 歳以上

【講 師】Yuuka

【参加料】1回 600 円

【支払い方法】1. 当日受付（※現金のみ）

2. システムからの事前申し込み&オンライン決済

【持ち物】**室内用運動靴**、飲み物・タオル、運動しやすい服装

・クレジット

・ID    

幅広い世代に
人気の教室

4 月	2	9	16	23	30
5 月	7	14	21	28	
6 月	4	11	18	25	
7 月	2	9	16	23	30
8 月	6	20	27		
9 月	3	10	17	24	
10月	1	8	15	22	29
11月	5	12	19	26	
12月	3	10	17	24	
1 月	7	14	21	28	
2 月	4	18	25		
3 月	4	11	18	25	

※左記表 ● は副競技場
での開催予定



＜お問い合わせ＞

(公財)宇都宮市スポーツ振興財団
生涯スポーツグループ

028-663-1611

（土・日・祝日を除く）
9～17 時