

令和6年度(2024.4～2025.3) 通年カレンダー

河内

性別・年齢問わず
人気の教室

エアロビクス

音楽に合わせたエクササイズで楽しくシェイプアップ!

【会 場】河内体育館 格技場

【日 時】火曜日 10:00 ～ 11:00

【対 象】16 歳以上

【講 師】浜島 直美

【参加料】1 回 500 円

【支払い方法】1. 当日受付（※現金のみ）

2. システムからの事前申し込み&オンライン決済

【持ち物】**室内用運動靴**、飲み物・タオル、運動しやすい服装、
ヨガマットまたは**大判バスタオル**をご準備下さい

・クレジット

・ID



R Pay

au
PAY

4 月	2	9	16	23
5 月	14	21	28	
6 月	4	11	18	25



＜お問い合わせ＞

(公財)宇都宮市スポーツ振興財団
生涯スポーツグループ

028-663-1611

(土・日・祝日を除く 9～17 時)